

Giochi d'acqua, sauna, centro fitness, massaggi, trattamenti estetici ed olistici: un relax totale ed assoluto in un ambiente elegante e raffinato, per rigenerarsi nel benessere.

Trascorrere qualche ora al Centro Benessere del Principe di Piemonte è un'esperienza polisensoriale: aromi, colori, musiche avvolgenti creano un'atmosfera particolarmente riposante per rigenerare i sensi e distendere la mente, dimenticando anche il più piccolo affanno della vita quotidiana.

La SPA è dotata di un'area thermarium composta da: sauna, bagno turco, percorso Kneipp, docce cromo aroma terapiche ed area relax.

Un percorso di benessere che può essere preceduto da una serie di trattamenti che vanno dalla preparazione della pelle alla detossinazione (gommage, scrub, esfoliazioni, rito hammam) e che comprendono l'utilizzo di prodotti talassoterapici, termali o estrapolati dagli alimenti.

Water features, saunas, a fitness centre, massages and holistic beauty treatments: here you will have the chance to relax completely in an elegant environment that regenerates wellbeing.

Spending a few hours at the Principe di Piemonte's Wellbeing Centre is a multisensory experience: fragrances, colours and music encircle you creating a particularly restful atmosphere to regenerate the senses and relax the mind allowing you to forget the smallest concerns of everyday life.

The spa has a thermarium area with sauna, Turkish bath, Kneipp facilities, chromo-aromatherapy showers and a relaxation area.

Wellbeing options can be preceded by a series of treatments ranging from skin care to detoxification (gommage, scrub, exfoliation, Hamman treatment) using thalassotherapeutic, thermal or plant extract products.



Benessere del corpo, energia dello spirito.

I trattamenti

Estetica di Servizio *Aesthetic Services*

Manicure <i>Manicure</i>	€ 20,00
Supplemento French	€ 10,00
Pedicure Estetico <i>Aesthetic Pedicure</i>	€ 20,00
Pedicure Curativo <i>Curative Pedicure</i>	€ 30,00/40,00
Depilazione Parziale <i>Half Leg Waxing</i>	€ 25,00
Depilazione Completa <i>Full Leg Waxing</i>	€ 40,00
Depilazione Gambe + Inguine <i>Bikini + Full Leg Waxing</i>	€ 45,00
Depilazione Inguine <i>Bikini Waxing</i>	€ 15,00
Depilazione Ascelle <i>Armpits Waxing</i>	€ 10,00
Depilazione Braccia <i>Arm Waxing</i>	€ 20,00
Sopracciglia <i>Eyebrows Waxing</i>	€ 8,00
Baffetti <i>Lips Waxing</i>	€ 8,00
Trucco da giorno <i>Day Make up</i>	€ 40,00
Trucco da sera <i>Evening Make up</i>	€ 60,00
Trucco da Sposa (comprese le prove) <i>Bride's make up (test included)</i>	€ 300,00

Coccole Speciali per Mani e Piedi *Special Pamperers for Feet and Hands*

Cocktail Hour per i piedi (1h) *Cocktail hour for your feet (1h)* € 60,00
 Vere e proprie coccole per i vostri piedi in relax totale... Il trattamento include peeling, pedicure, massaggio dei piedi e dei polpacci ed un piacevole impacco idratante.
Real pamperers for your feet in a total relax... Treatment includes peeling, pedicure, feet and calf massage and a pleasant moisturizing wrap.

Cocktail Hour per le mani (1h) *Cocktail hour for your hands (1h)* € 60,00
 Trattamento di bellezza idratante e rilassante per le mani che include esfoliazione, manicure, massaggio ed un piacevole impacco idratante.
Moisturizing and relaxing beauty treatment for your hands to include exfoliation, manicure, massage and a pleasant moisturizing wrap.

Ricostruzione *Rebuilding*

Ricostruzione Unghie (2h) <i>Nail Rebuilding (2h)</i>	€ 140,00
Refill (1h e 30') <i>Refill (1h 30 min)</i>	€ 80,00
Limatura <i>Nail Filing</i>	€ 30,00
Gel Unghia Naturale (1h e 30') <i>Natural Nail Gel (1h 30 min)</i>	€ 100,00
French Pedicure Permanente <i>Perm French Pedicure</i>	€ 20,00
Pedicure Curativo con French permanente <i>Curative Pedicure with Perm French</i>	€ 50,00
Ricostruzione Unghia Singola <i>Single Nail Rebuilding</i>	€ 15,00
Rimozione gel (completo di Manicure) <i>Gel removal (manicure included)</i>	€ 65,00



Fondamentali Corpo *Body Treatments*

Impacco idratazione profonda (50') <i>Deep moisture wrap (50 min)</i>	€ 60,00
Un impacco a base di fiori di giglio dall'eccezionale potere idratante amplificato dall'azione "battente" dell'acqua. <i>Lily flowers wrap with an extraordinary hydrating power amplified by water.</i>	
Massaggio esfoliante (30'-50') <i>Exfoliant massage (30 - 50 min)</i>	€ 40,00-60,00
Un massaggio peeling molto levigante e stimolante per la pelle. <i>A peeling massage particularly soothing and stimulating for skin.</i>	

Solarium *Solarium*

Viso trifacciale <i>Trifacial</i>	€ 10,00
5 sedute <i>5 sessions</i>	€ 45,00
10 sedute <i>10 sessions</i>	€ 80,00
Corpo Lettino <i>Sun Bed</i>	€ 16,00
5 sedute <i>5 sessions</i>	€ 72,00
10 sedute <i>10 sessions</i>	€ 136,00

Sauna-Bagno Turco *Sauna-Turkish Bath*

1 ingresso (1h 30') <i>1 entry (1h 30 min)</i>	€ 30,00
1 ingresso + Massaggio Relax <i>1 entry + Relaxing Massage</i>	€ 85,00
Prepagata (15 ingressi) <i>Prepaid (15 entrances)</i>	€ 300,00
Per chi alloggia in hotel <i>for hotel guests</i>	€ 20,00
(gratuito se abbinato a un trattamento) <i>(free if combined with a treatment)</i>	



Massaggi Massages

Massaggio anti-cellulite/riducente (50') *Anti-cellulite/reducing massage (50 min)* € 70,00

Massaggio al cioccolato (50') *Chocolate massage (50 min)* € 80,00

Il massaggio del "Buon Umore"... Tutto il piacere di un massaggio unito alla carica di energia del cioccolato amaro.

The "Good Mood" massage... All the pleasure of a massage combined with the energy of bitter chocolate.

Massaggio al miele (50') *Honey massage (50 min)* € 80,00

Il massaggio delicato a base di miele per nutrire piacevolmente la pelle rendendola elastica e vellutata, adatto a sciogliere tutte le tensioni.

A delicate massage with honey to delicately feed skin making it elastic and smooth and ideal to relieve tensions.

Massaggio completo corpo e viso (50') *Total massage body and face (50 min)* € 80,00

Un massaggio realizzato percorrendo le linee energetiche del corpo abbinato anche ad un trattamento specifico che attenua le piccole rughe nei punti espressivi del viso donando una meravigliosa sensazione di relax.

A massage done following the body energetic lines combined with a specific treatment to relieve small face wrinkles giving a gorgeous sensation of pure relax.

Massaggio rilassante (30'-50') *Relaxing massage (30-50 min)* € 50,00-70,00

Un massaggio antistress realizzato con movimenti molto delicati che libera nuove energie donando benessere ed armonia.

An anti-stress massage done with delicate movements freeing energies to donate wellness and relax.

Massaggio Viso rilassante e linfodrenante (30') *Relaxing massage (30 min)* € 45,00



Massaggi Speciali Special Massages

Massaggio sul roof garden (50') *Roof garden massage (50 min)* € 80,00

Per un panoramico relax all'aperto.

For an outdoor panoramic relax.

Massaggio con pietre calde (1h) *Hot stone massage (1h)* € 90,00

Un massaggio realizzato usando rare pietre calde di origine vulcanica, usate da sempre dai cinesi e dagli indiani d'America, per regalarsi un profondo rilassamento e stimolare il corpo ad eliminare le tossine. Scivolando sul corpo infatti queste pietre ripristinano l'equilibrio dei centri energetici, sciolgono le contratture, liberano le emozioni positive favorendo così uno stato di armonia e di calma.

A massage with rare hot volcano stones, used since centuries by Chinese and native American Indians, to prize yourself with a deep relax and to stimulate the body to eliminate toxins. By gliding all over the body the stones recreate the poise of the energetic centres, relieve contractures and free positive emotions thus favouring a sensation of harmony and calmness.

Massaggio Lomi Lomi Aromaterapico (50') *Lomi Lomi aromatherapeutic massage (50 min)* € 80,00

Un massaggio con oli essenziali ed estratti aromatici che agisce efficacemente su corpo e mente lasciando una piacevole sensazione di armonia, benessere ed energia.

A massage with essential oils and aromatic extracts with beneficial effects for body and mind giving a pleasant sensation of harmony, wellness and energy.

Massaggio "01" (50') *"01" Massage (50 min)* € 70,00

Un massaggio anti-stress realizzato su un materassino ad acqua con cromoterapia. Per donare un profondo benessere e relax.

An anti-stress massage on a water bed with chromotherapy, to give deep wellness and relax.

Massaggio "Day Spa" (50') *"Day Spa" Massage (50 min)* € 80,00

Un massaggio che unisce in modo efficace varie tecniche orientali e occidentali per donare il massimo del benessere.

A massage combining Oriental and Occidental techniques for total wellness.





Massaggio Sportivo (50') *Sport massage (50 min)* € 80,00

Un massaggio speciale che aiuta a sciogliere i punti di maggiore tensione muscolare e a ripristinare la circolazione.

A special massage to help relieving muscular tensions and regenerating blood circulation.

Linfodrenaggio (50') *Lymph drainage (50 min)* € 75,00

Un particolare massaggio che aiuta lo scorrimento della linfa favorendo l'eliminazione delle tossine. Viene eseguito con tocchi leggeri, pressioni e movimenti ritmati su tutto il corpo ottenendo così una pelle detossinata.

A special massage helping lymph circulation and favouring toxins elimination.

Done with light touches, pressures and rhythmical movements all over the body for a purified skin.

Contact Shiatsu (50') *Contact Shiatsu (50 min)* € 90,00

Una pratica corporea che tramite fluidi movimenti, pressioni e allungamenti aiuta a sciogliere blocchi fisici ed emozionali favorendo un flusso di energia armonioso, liberando vitalità.

A body treatment using fluid movements, pressures and stretching to free physical and emotional tensions, favouring a harmonic flux of energy and freeing vitality.

Ayurveda (50') *Ayurveda (50 min)* € 90,00

Un massaggio con le mani... e con il cuore... Utilizza preziosi oli vegetali piacevolmente riscaldati. Aiuta a lenire lo stress, favorisce il sonno, purifica, nutre la pelle ed i tessuti e rafforza il sistema immunitario.

A massage with hands... and heart... With precious vegetal oils pleasantly warmed up. It helps relieving stress, favours sleep, purifies and nourishes skin and tissues.

Osteopatia (60') *Osteopathy (60 min)* € 90,00

Una terapia manuale che attraverso dolci manipolazioni cerca le disarmonie interne ed i tessuti più contratti a causa di traumi fisici o emotivi.

Identificando le tensioni e i dolori trattenuti. Ristabilisce così una buona

funzionalità che permette al corpo di affrontare in modo efficace numerosi disturbi.

A manual therapy to find through delicate manipulations internal disharmony and contracted tissues due to physical or emotional trauma, re-establishing the correct body equilibrium.

Riflessologia plantare (50') *Plantar Reflexology (50 min)* € 75,00

Una tecnica di massaggio terapeutico della pianta dei piedi, praticata secondo particolari modalità con la pressione dei pollici. Sulle varie zone del piede si riflettono tutte le funzioni e gli organi del corpo umano e la stimolazione di questi punti provoca una generale riarmonizzazione dell'organismo con il miglioramento di molte patologie sia fisiche che psichiche.

A therapeutic massage on the feet's plants done by thumbs pressure. Feet are the mirror of all functions and organs of the human body and stimulation helps harmony improving physical and psychical pathologies.

Trattamenti Corpo *Body Treatments*

Rimineralizzare *To Remineralize*

Soin Equilibrie (1h 30') *Equilibrium Care (1h 30 min)* € 120,00

Soin Minerale (1h 30') *Mineral Care (1h 30 min)* € 120,00

Rimedio ideale contro l'affaticamento, permette di fare il pieno di energia.

The ideal remedy against fatigue, a true recharge of energy.

Drenare *To Drain*

Soin Vitamine (1h 30') *Vitamin Care (1h 30 min)* € 120,00

Soin Tonic (1h 15') *Tonic Care (1h 15 min)* € 105,00

Eliminare le tossine e beneficiare delle proprietà tonificanti dell'arancio.

Eliminate toxins and benefit by the tonifying properties of orange.

Snellire *To Slim*

Soin Silhouette (1h 30') *Silhouette Care (1h 30 min)* € 130,00



Trattamento snellente ideale per tutto il corpo. Il piacere di “sciogliersi” in un benefico e gradevole calore.

The ideal slimming treatment for the whole body. The pleasure of relaxing in a beneficial and enjoyable warmth.

Soin Precision 1 (1h 30') *Precision Care 1 (1h 30 min)* € 110,00

Trattamento mirato per eliminare le imperfezioni localizzate.
A specific treatment aimed at eliminating localized imperfections.

Soin Precision 2 (1h 30') *Precision Care 2 (1h 30 min)* € 110,00

Un corpo su misura grazie a questo trattamento snellente o rassodante.
A perfect body thanks to this slimming or firming treatment.

Rilassare To Relax

Soin Délice (1h 30') *Delight Care (1h 30 min)* € 120,00

Eliminare le tossine e beneficiare delle proprietà tonificanti dell'arancio. Delizia per i sensi, benessere per il corpo.
Eliminate toxins and benefit by the tonifying properties of orange. Delight for the senses, wellness for the body.

Soin Sauna (1h 30') *Sauna Care (1h 30 min)* € 130,00

Un trattamento molto riposante che avvolge il corpo in un'atmosfera di calma e di calore.
A very relaxing treatment that wraps up the body in an atmosphere of calmness and warmth.

SPA-Jet

In un guscio di due metri, SPA-Jet associa i benefici dell'acqua in tutte le sue forme, come il vapore, la doccia a effusione, gli idrogetti, la nebulizzazione e la doccia scozzese, alle sensazioni rilassanti e stimolanti dell'aromaterapia, della cromoterapia e della musicoterapia e ad una tecnica dai risultati spettacolari: l'HIDROFUSION (associazione del vapore Hammam agli infrarossi lunghi).

In a 2 meter shell, SPA-Jet combines all the benefits of water (steam, effusion shower, idrojet, nebulization and scottish shower) to the relaxing and stimulating sensations of aromatherapy, chromotherapy and musicotherapy and also to a spectacular technique: HIDROFUSION (combination of Hammam steam and long infrared rays).

Seduta singola (30') *Single session (30 min)* € 50,00

Fango + SPA-Jet (1h) *Mud + SPA-Jet (1h)* € 80,00

Peeling + SPA-Jet (1h) *Peeling + Spa-Jet (1h)* € 80,00

Peeling + Fango + SPA-Jet (1h 30') *Peeling + Mud + SPA-Jet (1h 30 min)* € 100,00

Peeling + Fango + SPA-Jet + Massaggio 50' (2h 20')
Peeling + Mud + SPA-Jet + 50' Massage (2h 20 min) € 150,00

Pacchetti SPA-Jet

6 sedute (30') *6 sessions (30 min)* € 240,00

4 sedute (30') *4 sessions (30 min)* € 160,00

Proellixe

Proellixe è oggi il più innovativo ritrovato per la stimolazione muscolare in grado di agire sul 100% delle masse. Grazie all'azione vibrante della pedana basculante, consente di effettuare trattamenti mirati a: Tonificazione, Drenaggio linfatico, Inestetismi della cellulite, Snellimento, Modellamento, Definizione muscolare, Relax e Benessere.

Proellixe is today the most innovative way for muscle stimulation, with a 100% mass action. Thanks to the vibrating action of the pivoting platform can do focused treatments for: tonation, lymphatic drainage, cellulite, sliming, modeling, muscle definition, relax and wellness.

Seduta singola (10') *Single session (10 min)* € 13,00

Abbonamento mensile *Monthly subscription* € 140,00





Speciali Viso *Special Facial Treatments*

Le Soin Essentiel

Una pulizia della pelle unica, realizzata a regola d'arte che non comporta arrossamenti ed elimina tutti i comedoni.

A unique skin cleansing, perfectly conceived to avoid redness and to eliminate comedos.

Soin Nettoyant Doucer (1h)	€ 65,00
Soin Nettoyan Equilibre (1h)	€ 65,00
Soin Nettoyant Hydratant (1h)	€ 65,00
Soin Nettoyant Renovateur (1h)	€ 65,00
Soin Nettoyant + Trattamento personalizzato (1h 30')	€ 90,00

Soin Sublimateur empreinte

Trattamento abbellente per tutte le donne che vogliono essere al top della loro bellezza, dona luminosità e tonicità.

Beauty treatment for all women who wants to be at their top, donates brilliance and tonicity.

Soin Jeunesse embellissant (1h 15')	€ 70,00
Soin Sublimateur apaisant (1h 15')	€ 70,00
Soin Sublimateur purifiant (1h 15')	€ 70,00
Soin Sublimateur vitalité (1h 15')	€ 70,00
Soin Eclat intense yeux (1h)	€ 65,00

Soins Réponse

Trattamento curativo per ogni esigenza della vostra pelle.

Care treatment for all of your skin's needs.

Soin Pureté absolue autochuffant (1h 15')	€ 70,00
Soin délicat (1h)	€ 80,00
Soin caviar prestige remodelant (1h 30')	€ 140,00
Soin anti-temps chronobiologie (1h 30')	€ 140,00
Soin extreme nutrition (1h)	€ 70,00
Soin Total jeunesse Hydratant (1h 15')	€ 90,00
Soin Total jeunesse Régénérant (1h 15')	€ 90,00
Soin Total jeunesse Oxygénant (1h 15')	€ 90,00
Soin Total Surhydratant (1h 15')	€ 95,00
Soin Intensif Correcteur de Rides (1h)	€ 90,00

Tempo Relax 1 ora *Time Relax 1 hour*

Freedom SPA (per persona) Freedom SPA (per person) € 60,00

1 ora di trattamento da scegliere tra la gamma di servizi offerti dal Centro Benessere, libero accesso alla palestra ed al Percorso Thermarium che comprende Sauna, Bagno Turco, Docce Nebulizzanti con aroma e cromo terapia, Percorso Kneipp e Sala Relax; angolo delle tisane a Vostra disposizione.

1 hour treatment to be chosen from the selection of the Wellness Center, free access to the Gym on the fifth floor and to the Thermarium Course that includes Sauna, Turkish Bath, aroma and chromo therapy showers, Kneipp Course and Relaxation Area; herbal tea corner at your disposal.

Tempo Relax 4 ore *Time Relax 4 hours*

Fuga di 4 ore (per persona) 4 hour Escape (per person) € 230,00

Massaggio di benvenuto *Welcome Massage*

Peeling a scelta *Selection from a wide choice of peeling*

Massaggio stimolante *Stimulating Massage*

Avvolgimento rimineralizzante alle alghe e oligo-elementi *Remineralizing*

Wrap with seaweed and trace elements

Fiala riducente-rassodante *Toning and reducing vial*

Maschera anticellulite autoriscaldante o maschera Mosaico *Anticellulite Mask or Mosaic Mask*

Massaggio rilassante *Relaxing Massage*

Light Lunch (bevande escluse) *Light Lunch (drinks excluded)*

Giornata Relax 8 ore *Day Relax 8 hours*

Un'intera giornata da dedicare a sé (per persona)

A whole day to pamper yourself (per person)

€ 445,00

Massaggio di benvenuto al viso *Welcome Face Massage*

Trattamento viso a scelta *Choice of Face Treatment*

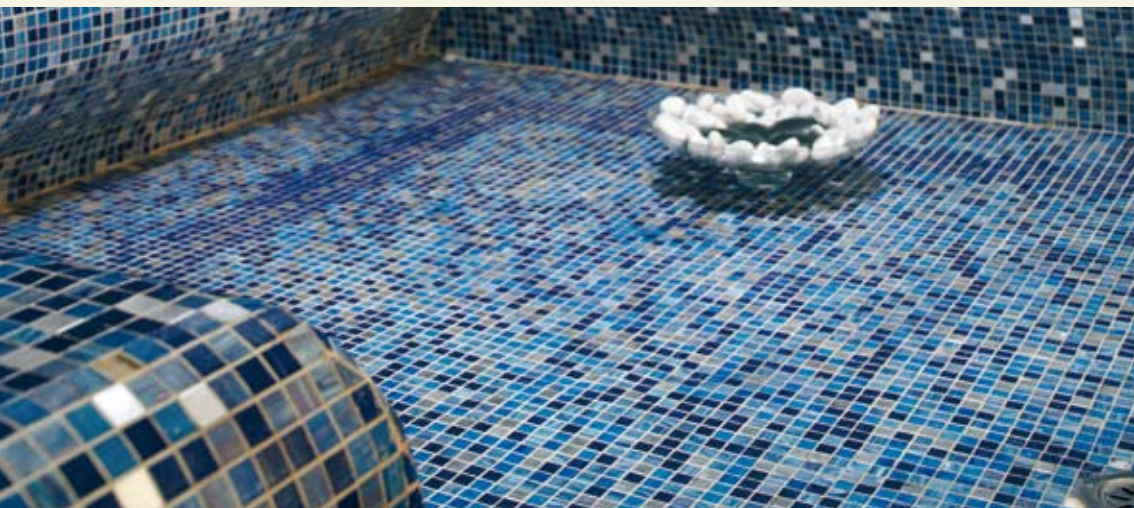
Massaggio di benvenuto al corpo *Welcoming Body Massage*

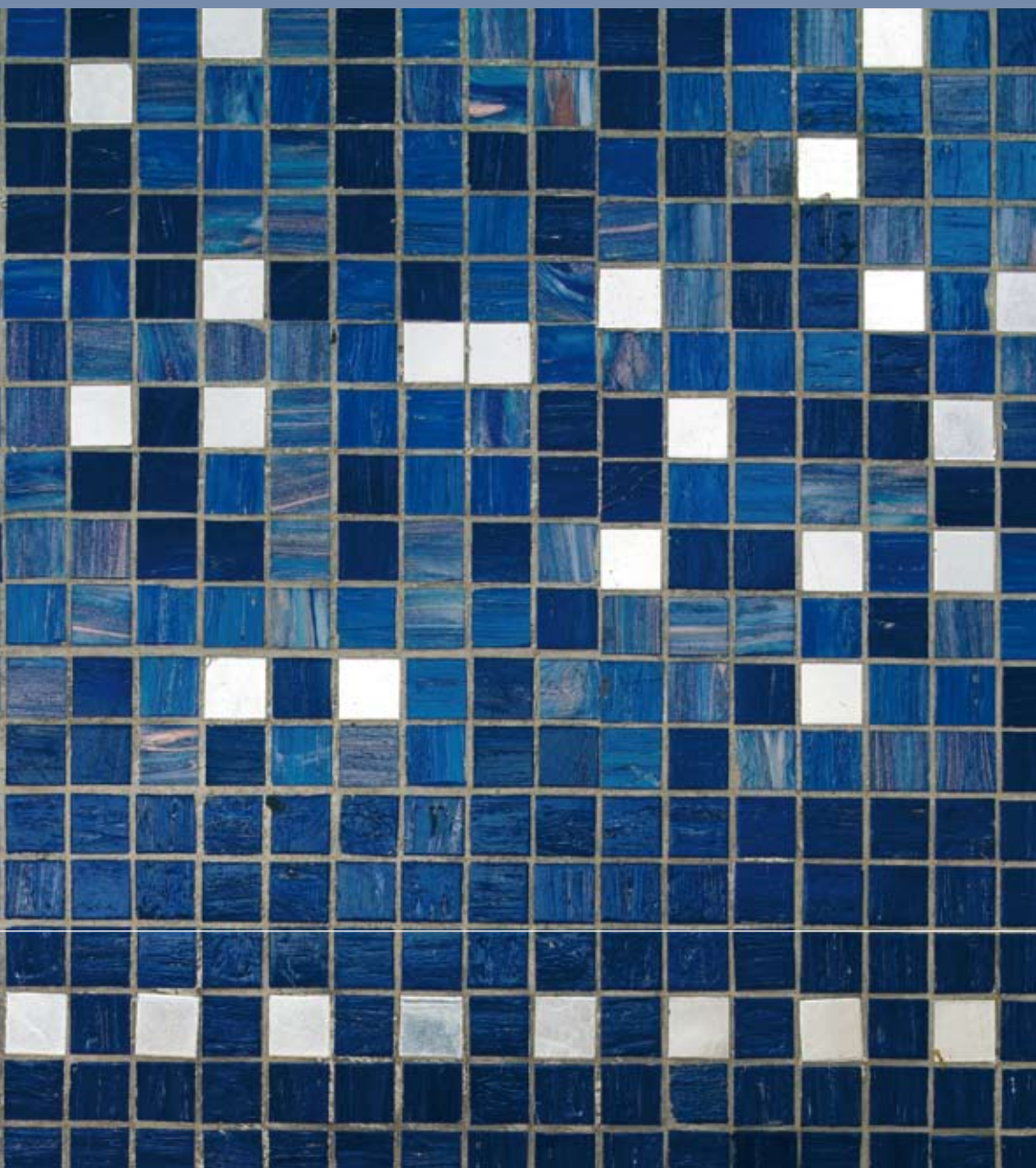
Peeling a scelta *Selection from a wide choice of peeling*
Latte di bellezza *Beauty Milk*
Pausa relax, light Lunch (bevande escluse) *Break Relax, light lunch (drinks excluded)*
Massaggio stimolante *Stimulating Massage*
Fango nero di Bretagna *Brittany's Black Mud*
Bagno di alghe *Seaweed Bath*
Avvolgimento Mousse Rilassante al Cacao *Relaxing Cocoa Mousse Wrapping*
Maschera Mosaico *Mosaic Mask*
Massaggio rilassante *Relaxing Massage*
SOS Nutrizione *Nutrient Sos*
Maquillage *Maquillage*

Giornata Relax per uomo 8 ore *Day Relax for man 8 hours*

Giornata Relax uomo (per persona) *Day Relax for man (per person)* € 445,00

Bendaggio caldo *Warm Wraps*
Trattamento viso a scelta *Choice of Face Treatment*
Massaggio di benvenuto *Welcoming Massage*
Peeling al sale *Salt Peeling*
Latte di bellezza *Milk Beauty*
Pausa relax, light lunch (bevande escluse) *Break relax, light lunch (drinks excluded)*
Massaggio stimolante *Stimulating Massage*
Fango nero di Bretagna *Brittany's Black Mud*
Bagno alle alghe *Seaweed bath*
Avvolgimento Mousse Rilassante al cacao *Relaxing Cocoa Mousse Wrapping*
Maschera Mosaico *Mosaic Mask*
Massaggio rilassante *Relaxing Massage*
Latte di bellezza *Milk Beauty*





Per informazioni e prenotazioni - *For information and reservations:*

SPA Grand Hotel Principe di Piemonte - Tel. +39 0584 401902
Dall'albergo digitare 8902 - *From the hotel, please dial 8902*
www.principedipiemonte.com - www.principedipiemontespa.com
centrobenessere@principedipiemonte.com - info@principedipiemonte.com